

Утверждено приказом
директора МОУ «ООШ № 34»
г. Сыктывкара
от 02.08.2023

**План мероприятий физкультурно – оздоровительной и
спортивно – массовой работы с учащимися
муниципальной общеобразовательной организации
«Основная общеобразовательная школа № 34»
города Сыктывкара
на 2023 -2024 учебный год**

Цель:

1. Популяризация здорового образа жизни;
2. Создание условий для реализации творческих способностей учащихся и родителей;
3. Пропаганда спорта и профилактика вредных привычек;
4. Повышение эффективности физкультурно-массовой работы.
5. Пропаганда внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

Задачи:

1. Сохранение и увеличение количества учащихся, занимающихся физкультурой и спортом.
2. Привлечение к физкультурно-массовой работе учащихся, родителей (законных представителей).
3. Организация физкультурно-оздоровительной работы в педагогическом коллективе.

№ п/п	Спортивно - массовые мероприятия	Наименование мероприятия уровень	Категория	Ответственные	Сроки	Отметка о выполнении
1.	Общешкольное родительское собрание с рассмотрением вопроса	Школьный	учащиеся 1 – 9 классов	Зам. директора Учитель физической культуры	Сентябрь	

	организации физкультурно-массовой работы в школе								
2.	Классные часы по теме «Здоровый образ жизни – это модно!»	Школьный	учащиеся 1 – 9 классов	Классные руководители	1 раз в четверть				
3.	Работа тренажерного зала	Школьный	учащиеся 1 – 9 классов	Учитель физической культуры	В течение года				
4.	Организация работы спортивных секций	Школьный	учащиеся 1-9 классов	Учитель физической культуры	В течение года				
5.	«Кросс наций – 2023»	Муниципальный	1-9 класс	Учитель физической культуры	Сентябрь				
6.	Работа по развитию школьного спортивного клуба «Эстафета успеха»	Школьный	учащиеся 1 – 9 классов	Учитель физической культуры	В течение учебного года				
7.	Футбольный турнир	Школьный	учащиеся 4 – 9 классов	Учителя физической культуры/классные руководители	Сентябрь 4 недели				
8.	Первенство по «Подвижным играм».	Школьный	учащиеся 1 – 2 классов	Учителя физической культуры Классные руководители	октябрь				
9.	Участие в соревнованиях по пожарно-прикладному спорту	муниципальный	Учащиеся 5-8 классов	Учителя физической культуры Классные руководители	октябрь				
10.	Спортивное квест-ориентирование	Школьный	учащиеся 1-4, 5-9 классов,	Учителя физической культуры Классные руководители	ноябрь				

					родители учащихся 1 - 5 классов	Старшая вожатая		
11.	Соревнования по мини национальным подвижным играм	Школьный		учащиеся 1 - 5 классов	Учитель физической культуры, классные руководители.	Учитель физической культуры, классные руководители.	ноябрь	
12.	Подготовка к выполнению комплекса ВФСК «ГТО»	Школьный		учащиеся 1-9 классов	Учитель физической культуры, классные руководители.	Учитель физической культуры, классные руководители.	В течение учебного года	
13.	День спорта и здоровья (осенние каникулы)	Школьный		учащиеся 1 - 9 классов, учителя, родители (законные представители)	Учителя физической культуры, классные руководители	Учителя физической культуры, классные руководители.	Ноябрь	
14.	День «Школа - территория здоровья». (День без табака).	Школьный		учащиеся 4 - 9 классов	Зам. директора; учитель физической культуры старшая вожатая.	Зам. директора; учитель физической культуры старшая вожатая.	Декабрь 5 -9	
15.	Оформление стенда «Спорт в школе»	школьный		Обучающиеся 1 - 9 классов	Заместитель директора; учитель физической культуры старшая вожатая.	Заместитель директора; учитель физической культуры старшая вожатая.	В течение учебного года	
16.	Муниципальный Всероссийской предметной олимпиады школьников по физической культуре.	Школьный и муниципальный этапы	этап	учащиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры	Учителя физической культуры	По графику	
17.	Весёлые старты с Дедом морозом.	Школьный		Учащиеся 1 - 5 классов	Учителя физической культуры	Учителя физической культуры	Декабрь	

	Участие в районных спортивных мероприятиях	Районный	учащиеся 7 - 9 классов	Учителя физической культуры	В течение года по графику
27.					
28.	«Папа, мама, я - спортивная семья» (весенние каникулы)	Школьный	учащиеся 1-4 классов	учителя физической культуры старшая вожагая; учитель музыки.	Апрель
29.	«Президентские состязания»	муниципальный	учащиеся 1 - 9 классов	учителя физической культуры	Март-апрель
30.	«Президентские соревнования»	муниципальный	учащиеся 1 - 9 классов	учителя физической культуры	Март-апрель
31.	Легкоатлетическая эстафета	муниципальный	учащиеся 7 - 9 классов	Зам. директора . Учителя физической культуры	Май
32.	Дни здоровья в школе	школьный	учащиеся 1 - 9 классов	Учителя физической культуры, классные руководители	1 раз в четверть
33.	«Майский марафон здоровья» для учащихся, родителей (законных представителей), учителей (подведение итогов года)	Школьный	педагоги школы, учащиеся, родители, законные представители	Учителя физической культуры	Май
34.	Летний фестиваль ГТО	муниципальный	учащиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры	апрель-май
35.	Участие в спартакиаде «Лето – 2024» среди оздоровительных лагерей с дневным пребыванием и трудовых объединений.	муниципальный	учащиеся 5-9 классов	Учителя физической культуры	Июнь-август

36.	Участие в мероприятиях по ВФСК ГТО	Школьный муниципальный	1-9	Учителя физической культуры	В течение учебного года	
37.	Участие в школьном этапе детско-юношеских военно-спортивных игр «Зарничка», «Зарница», «Победа - 2024»	Школьный муниципальный	1-9	Классные руководители, учителя физической культуры	октябрь ноябрь	
38.	Участие в спортивных мероприятиях различного уровня (футбол, лыжи, плавание, баскетбол, волейбол, плавание, стрельба из пневматической винтовки)	Школьный муниципальный	1-9	классные руководители, учителя физической культуры	В течение учебного года	